



**COMUNE  
ROCCA CIGLIE'**

# **EMERGENZA SANITARIA**

# **COVID19**

# **CORONAVIRUS**

## **COMPORAMENTI DA SEGUIRE**

- |          |   |           |   |
|----------|---|-----------|---|
| <b>1</b> | <b>Lavarsi spesso le mani con sapone e/o disinfettante.</b>   | <b>7</b>  | <b>Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani</b>   |
| <b>2</b> | <b>Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute</b>                 | <b>8</b>  | <b>Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri.</b>                                      |
| <b>3</b> | <b>Evitare abbracci e strette di mano</b>   | <b>9</b>  | <b>Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol</b>                         |
| <b>4</b> | <b>Mantenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro</b>  | <b>10</b> | <b>Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate</b>           |
| <b>5</b> | <b>Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce</b>   | <b>11</b> | <b>Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico</b> |
| <b>6</b> | <b>Starnutire o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.</b> | <b>12</b> | <b>Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus.</b>                          |

**PER IL CONTENIMENTO DEL VIRUS, SI CONSIGLIA DI RIDURRE GLI SPOSTAMENTI EVITANDO QUELLI NON URGENTI**

**Hai il dubbio di aver contratto il virus?**

**800 19 20 20 Attivo 24 ora su 24**

**Numero Verde Regionale per richieste di carattere NON sanitario**

**800 333 444 Lun. - Ven 8:00 / 20:00**

**Contatta il numero verde 1500 se hai febbre o tosse**

09 Marzo 2020